

“La Miopía es un problema de salud pública en el siglo XXI. Es la aberración óptica más frecuente siendo su prevalencia muy variable en función de la raza, sexo y la edad”.

Curso Especialista en Manejo Optométrico del Control de la Miopía, Aberraciones Oculares y Visión Binocular

CARACTERÍSTICAS

- **Curso de Especialista para Profesionales de Óptica y Optometría**
- **Modalidad: semipresencial (80%-20%)**
- **Duración: 9 meses**
- **Carga lectiva: 500 horas (20 ETCS)**
- **Precio: 2.900 euros**
- **Financiación**
- **Plazas limitadas**
- **Bonificable a través de la Fundación Tripartita (FUNDAE)**



Descripción

El Curso de “Especialista en Manejo Optométrico del control de la Miopía, Aberraciones Oculares y Visión Binocular” surge como respuesta a la demanda de formación reglada en el control optométrico de la miopía, una de las pandemias visuales del siglo XXI. Además se abordará la evaluación de la visión binocular en el control de la miopía.

La miopía es la aberración óptica más frecuente siendo su prevalencia muy variable en función de la raza, sexo y de la edad. En la evidencia actual el desarrollo y progresión de la miopía se relaciona tanto con factores genéticos como ambientales siendo estos últimos los que juegan un papel crucial en el desarrollo y progresión de la miopía.

Según el informe sobre el estado de la miopía de la Organización Mundial de la Salud y del Instituto Brian Holden, la miopía es la principal causa de discapacidad visual moderada y grave (42%) y una causa importante de ceguera (3%). Se espera que la prevalencia mundial de la miopía aumente del 27% de la población mundial en 2010 al 52% en 2050, con toda la carga socioeconómica y de salud que ese hecho supone.

Se han investigado distintas aproximaciones terapéuticas y herramientas para intentar ralentizar la progresión miópica, gafas bifocales o progresivas, tratamientos farmacológicos, lentes de desenfoque periférico, etc.

Aberraciones y Visión Binocular

Hemos comentado que la aberración ocular más común es la miopía, pero debemos conocer en profundidad el resto de las aberraciones oculares, también las de alto orden, como consecuencia del aumento de su incidencia debido al envejecimiento poblacional y como es el manejo refractivo de estos pacientes.

Por último el conocimiento de las diferentes anomalías que afectan a la visión binocular estrábica y no estrábica, las alteraciones relacionadas con la acomodación así como con sus tratamientos deben ser conocidos por los ópticos-optometristas, puesto que un 20% de los problemas oculares son de esa índole. A lo largo de este curso realizaremos un viaje por todos ellos, aprendiendo los signos y síntomas y los tratamientos más adecuados para cada caso, incluida una revisión de la ambliopía. Por último, afianzaremos los conocimientos exponiendo numerosos casos clínicos.



Metodología

El Curso de Especialista está basado en una moderna metodología a distancia tutorizada por un profesor y que se imparte a través del Campus Virtual de la Universidad Udima de Madrid.

Sistema de evaluación continua a través de la plataforma Moodle

El programa está estructurado en 4 módulos.

Extenso material docente con textos actualizados en formato PDF, aportando cada uno de ellos una amplia revisión bibliográfica basada en la Evidencia Científica para que desarrolles la habilidad de búsqueda y consulta.

Material gráfico a través de distintos formatos: masterclass, webinars, microlearning, ordupills, in focus, la opinión del especialista y "Al habla con el paciente".

Presentaciones de Casos Clínicos basados en el diagnóstico por imágenes, profundizando en el diagnóstico diferencial, y la evaluación optométrica.

Existirá un espacio para consultas de dudas, resolución de problemas y Trabajo de fin de Especialista.

Canal YouTube, APP, Facebook, Instagram, Telegram, Calendario de Eventos y Biblioteca que compartiremos con el alumno



OBJETIVOS GENERALES

El Curso de "Especialista en Manejo Optométrico del control de la Miopía, Aberraciones Oculares y Visión Binocular" proporciona las claves para que, de un modo práctico y ordenado, basado en una anamnesis y exploración exhaustivas, se obtenga la máxima información en la evaluación del paciente miope.

- Formar a ópticos-optometristas en el manejo optométrico de la miopía, las aberraciones oculares de alto orden y los problemas de visión binocular.
- Poner en práctica los conocimientos teórico-prácticos adquiridos.
- Actualizar los conocimientos en investigación clínica, consenso internacional, orientación y comunicación que permitan tratar la miopía infantil progresiva considerando las mejores prácticas existentes.
- Capacitar para formar parte de los equipos de atención multidisciplinar del control de la Miopía.
- Proporcionar al Optometrista una guía práctica que le permitirá abordar un examen visual completo en pacientes con alteraciones binoculares de la visión estrábicas y no estrábicas.
- Examen optométrico en un paciente con ambliopía o sospechoso de ambliopía. Tratamientos más efectivos de la ambliopía.
- Guía de tratamiento con la EVIDENCIA ACTUAL que influya en la práctica clínica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocimiento de la epidemiología de la miopía simple y de la miopía patológica y su manejo optométrico. Signos de alarma. Métodos del control de la miopía. Evidencia científica.
- Conocimiento exhaustivo de las aberraciones oculares de bajo y alto orden y examen refractivo en pacientes con aberraciones de alto orden.
- Desarrollar herramientas y habilidades para mejorar como optometristas especialistas en problemas de visión binocular.
- Discusión de la prescripción de tratamientos de control de miopía y sus implicaciones.
- Conocer los avances más recientes en la investigación e implementación de nuevos tratamientos en el control de miopía.
- Aprendizaje de los protocolos consensuados y de probada utilidad clínica.
- Proporcionar al alumno el conocimiento de la batería de pruebas para la evaluación de la visión binocular no estrabica y acomodativa además de las herramientas necesarias y los procedimientos para la realización de un examen completo, rápido y exitoso. Obtener las claves para discriminar las pruebas y el orden necesario en cada caso, para evaluar todas las funciones binoculares y acomodativas que se ven implicadas en el proceso visual.
- Proporcionar al Optometrista una guía práctica que le permita abordar un examen visual completo en pacientes con estrabismo.
- Identificar niños con riesgo a desarrollar estrabismo.
- Minimizar los efectos adversos del estrabismo y mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.
- Aprendizaje del diagnóstico diferencial adecuado a partir de las distintas desviaciones inconcomitantes y determinación de su etiología.
- Pautas en los criterios de derivación y conocimiento de las patologías más prevalentes.

Curso de Especialista en Manejo Optométrico del control de la Miopía, Aberraciones Oculares y Visión Binocular



1. MÓDULO DE MIOPÍA Y CONTROL DE LA MIOPÍA

1. Entornos VUCA. Pensamiento crítico. Comunicación.
2. Métodos diagnósticos: Retinografía y OCT.
3. Miopía y Miopía Magna.
4. Complicaciones más comunes en Miopía Magna:
 - Desprendimiento de Retina.
 - Cataratas.
 - Maculopatías.
 - Diabetes mellitus y Retinopatía diabética e hipertensiva.
 - Hemorragias Retinianas.
 - Enfermedades distróficas de la retina.
 - Glaucoma y neuropatías ópticas.
 - DMAE.
5. Resiliencia.
6. Las preguntas como herramienta y gestión del conocimiento. Resolución de problemas.
7. Epidemiología de la miopía en España. Impacto en la salud visual y calidad de vida.
8. Exploración del fondo de ojo en el paciente miope.
9. Retina periférica.
10. Examen refractivo en el alto miope.

11. Revisión bibliográfica de la evidencia en el control de la miopía.
12. Métodos oftalmológicos y optométricos del control de la miopía
13. Argumentario
14. Casos clínicos.

2. MÓDULO DE ABERRACIONES OCULARES

1. Examen visual optométrico en pacientes con aberraciones oculares del alto orden.
2. Definición Aberraciones oculares de alto orden.
3. Ectasia post-lasik.
4. Astigmatismo irregular.
5. Diplopia.
6. Medida de las aberraciones oculares integrándolas en la clínica diaria.
7. Adaptación de lentes de contacto en ectasias post-quirúrgicas
8. Adaptación de lentes oftálmicas.
9. Medida de la sensibilidad al contraste. Test Pelli-Robson, Colenbrander
10. Medida de la calidad visual (VFQ-25) en el alto miope
11. Filtros selectivos.
12. Casos clínicos.

3. MÓDULO DE VISIÓN BINOCULAR Y AMBLOPIA

1. Visión Binocular no Estrábica. Evaluación optométrica, tratamiento, educación y seguimiento al paciente.
2. Motilidad Ocular. Evaluación optométrica, tratamiento, educación y seguimiento al paciente.
3. Visión Binocular Estrábica. Evaluación optométrica, tratamiento, educación y seguimiento al paciente.
4. Ambliopía. Evaluación optométrica, tratamiento, educación y seguimiento al paciente.
5. Visión binocular en la evaluación del paciente miope: Amplitud de acomodación Medida del LAG: MEM y NOT Disparidad de fijación en cerca AC/A Forias y vergencias
6. Fluctuaciones acomotativas en pacientes de Orto-K
7. Evidencia científica en Visión binocular y miopía
8. Casos Clínicos

Módulo Practicum*

Las unidades de aprendizaje presenciales se organizarán en cuatro fines de semana (Viernes y Sábado), en nuestras instalaciones de la Clínica Orduna.

Las competencias prácticas se adquirirán mediante seminarios de inmersión y atención de pacientes miopes y pacientes con problemas de aberraciones y de visión binocular durante dos semanas en la Clínica Orduna:

- Rotación de una semana para abordaje de pruebas diagnósticas. 40 horas de prácticas con pacientes reales con tutor individual.
- Rotación de una semana para evaluación de pacientes reales. 40 horas.



METODOLOGÍA SEMIPRESENCIAL

[85% ONLINE- 15% PRESENCIAL]

*Calendario de prácticas sujeto a evolución de la pandemia.



Dra Begoña Gacimartín García

Dr Carlos Orduna Magán



CLAUSTRO DE PROFESORES

- D.^a M^a TERESA RODRÍGUEZ DE CASTRO
- D.^a MARIOLA LORENTE ARROYO
- DRA. BEGOÑA GACIMARTÍN GARCÍA
- DR. CARLOS ORDUNA MAGÁN
- D.^a TEYMA VALERO PÉREZ
- DRA LAURA BATRES VALDERAS
- D.^a M^a PILAR MATA PIÑOL
- DR. DAVID PIÑERO LLORENS
- DR. PEDRO ALCÁNTARA GARCÍA
- DÑA. PALOMA ZANCAJO SELFA
- DRA. NOEMÍ GÜEMES VILLAHOOZ
- DR. GONZALO CARRACEDO RODRÍGUEZ
- D. FRANCISCO AVILÉS ROGEL
- D. ANTONIO VERDEJO DEL REY
- D. JAVIER SEBASTIÁN CARMONA
- D.^a ELENA GARCÍA RUBIO
- DR. SANTIAGO MARTÍN GONZÁLEZ
- DR. JUAN PORTELA CAMINO
- DR. RAÚL ORDUNA MAGÁN
- D. FRANCISCO AVILÉS ROGEL



“La Miopía es un problema de salud pública en el siglo XXI. Es la aberración óptica más frecuente siendo su prevalencia muy variable en función de la raza, sexo y la edad”.

¡ATRÉVETE A SER UN OPTOMETRISTA DEL SIGLO XXI!”

